

Общие рекомендации по использованию и обеззараживанию СИЗ.

1. Многоцветные маски.

- а) Маски меняют через каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении, ее следует заменить на новую.
- б) Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, завязки на маске крепко завязывают.
- в) При использовании маски необходимо избегать прикосновений к наружной поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки и провести обработку рук кожными антисептиками.
- г) Снимать маску следует за завязки, не прикасаясь к наружной поверхности.
- д) По истечению 2-3 часов использования масок, маски необходимо обработать, предлагается 2 способа:
- стирку ручным способом (можно использовать порошок или мыло хозяйственное), после дезинфекции в дезинфицирующем средстве (согласно инструкции), высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100⁰С.
 - стирку в стиральной машине, после дезинфекции в дезинфицирующем средстве (согласно инструкции), высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100⁰С.
- е) Чистые маски хранят в закрытых емкостях.

2. Перчатки одноразовые, нестерильные.

- а) Одноразовые перчатки применяются в качестве защитного средства при медицинских манипуляциях, работы с продуктами питания и во всех сферах, где необходима защита не только рук работника, но и объектов, пациентов, продуктов, механизмов и т.д.
- б) Перчатки применяются в дополнение, а не вместо гигиенической обработки и мытья рук.
- г) Перед началом работы и сразу после окончания применения одноразовых перчаток, необходимо провести соответствующую гигиеническую обработку рук. Перчатки надеваются на сухие руки.
- д) Техника надевания одноразовых нестерильных перчаток:
- придерживая перчатку за край манжеты (с отворотом) надеть на пальцы;
 - расправить манжету;
 - надеть перчатку сначала на одну, затем на вторую руки;
 - избегать касаний руками внешней (рабочей) поверхности перчаток.
- е) Провести необходимые манипуляции. Заменить перчатки при необходимости.
- ж) Техника снятия одноразовых нестерильных перчаток:
- возьмите перчатку за край манжеты, не прикасаясь к коже;
 - потяните перчатку, держа за манжету, в сторону пальцев, выверните перчатку на изнанку;
 - рукой без перчатки, снимите вторую перчатку;
 - касаясь пальцами внутренней стороны манжеты перчатки, сделайте отворот;
 - за отворот потяните перчатку, выворачивая ее наизнанку.
- з) После снятия перчаток, необходимо провести гигиеническую обработку рук.

3. Специальная одежда

- а) Перед началом работы необходимо тщательно вымыть руки, надеть чистый халат или другой специальный костюм, иметь сменную обувь; аккуратно подобрать волосы.
- б) У технического персонала дополнительно должен быть фартук и косынка для раздачи пищи, фартук для мытья посуды и специальный (темный) халат для уборки помещений.
- в) Перед входом в туалетную комнату следует снимать халат и после выхода тщательно вымыть руки с мылом; пользоваться детским туалетом персоналу запрещается.
- г) Стирка специальной одежды осуществляется не реже одного раза в неделю в прачечной.

Письмо Роспотребнадзора 11.04.2020 № 02/6673-2020-32 «О направлении рекомендации по применению СИЗ для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» (вместе с «Рекомендациями по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многоцветного использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19», «общими рекомендациями по использованию и обеззараживанию СИЗ»)

