

Приложение
Утверждаю:
Директор *С.В. Козьяр*

Приказ № 63 от 31.08.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников Центра от 2-8 лет

| | | |
|----|---|--------------|
| 1 | Подъём, время Мойдодыра | 7.00-7.45 |
| 2 | Утренняя зарядка | 7.45-8.00 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| 4 | Лечебные процедуры, образовательная деятельность | 8.40-10.30 |
| 5 | Второй завтрак (фрукты) | 10.00 |
| 6 | Прогулка | 10.30-12.00 |
| 7 | Обед | 12.10- 12.55 |
| 8 | Тихий час | 13.00-15.00 |
| 9 | Подъём, полдник | 15.00-15.30 |
| 10 | Время отдыха, труда, коллективно-творческой деятельности, занятия по реализации программ воспитательной направленности, дополнительного образования | 15.30-16.30 |
| 11 | Прогулка | 16.30-18.00 |
| 12 | Ужин | 18.15-18.50 |
| 13 | Мероприятия, видеофильмы, дискотека, КТД | 19.00-20.30 |
| 14 | Паужин (второй ужин) | 20.30-20.40 |
| 15 | Время Мойдодыра, подготовка ко сну | 20.40-21.00 |
| 16 | Отбой, ночной сон | 21.00-7.00 |