**Войта – терапия при реабилитации детей с двигательными нарушениями**

С рождения каждый человек имеет определенную моторику — это рефлекторные либо инстинктивные движения, которые реализуются благодаря возникновению импульсов в ЦНС и их распространению до соответствующих мышечных групп и отдельных мышц. Нарушения в работе опорно-двигательного аппарата и ЦНС приводят к блокировке этих импульсов. Войта-терапия — уникальная остеопатическая методика, которая основана на применении рефлекторного перемещения, направлена на восстановление и формирование двигательных навыков, что соответствуют возрасту пациента. Главная задача Войта-терапии в том, чтобы активизировать врожденные модели движений с дальнейшим их развитием в полноценные моторные реакции. Поэтапно, от простого к более сложному, двигательные навыки больного пациента доводятся до моторных возможностей здоровых пациентов его возраста.

Основоположником метода является чешский невролог, профессор Вацлав Войта.

Он считал, что в центральной нервной системе уже с самого рождения заложены специальные механизмы, благодаря которым ребенок может переворачиваться, ползать, а затем ходить.

Уникальность метода состоит в том, что он может использоваться в качестве основного вида лечения практически при любом нарушении движения:

* центральные нарушения координации в грудном возрасте;
* двигательные нарушения, вызванные поражением центральной нервной системы (ДЦП) и генетическими   заболеваниями;
* задержка моторного (двигательного) развития;
* периферические парезы и параличи рук;
* двигательные нарушения вследствие поражения ЦНС инфекционными агентами (полиомиелит, энцефалит, пролинейропатия) и физическими факторами (черепно-мозговая травма, электротравмами др.);
* нарушение функций дыхания, жевания и глотания.

**Войта-терапия в детском возрасте**

Войта-терапия может одинаково применяться как для грудных детей, так и детей постарше. Назначение происходит на основании диагноза врача и соответствующе сформулированной цели лечения.

Наилучших результатов можно достичь в том случае, если у ребенка не закрепились и не сформировались замещающие двигательные модели движений. У детей с закрепляющейся моторикой основная цель лечения — поддержание и активация физиологических двигательных моделей, а также возврат патологических незакрепленных двигательных реакций в нормальное состояние, вплоть до полного владения рефлекторной моторикой.

У грудничков подобное воздействие во время процедуры может вызвать крик. Многих родителей это волнует и наводит на мысль о том, что специалист делает ребенку больно. Крик — это адекватное и важное средство выражения у младенцев, таким образом они реагируют на необычный способ активации. После короткого периода, как правило, крик перестает быть столь интенсивным, по завершении процедуры и в перерыве между упражнениями дети успокаиваются. В старшем возрасте, когда дети могут выразиться с помощью языка, они тоже уже не кричат.

Очень важно внимательно слушать, как Ваш ребенок плачет, и что он во время этого крика делает, чтобы Вы могли реагировать соответствующим образом.

***Продолжительность одного занятия***

Продолжительность занятия зависит от возраста, индивидуальной чувствительности и от предельно допустимой нагрузки. Нагрузка может быть увеличена, если занятия проводятся регулярно. Общее состояние пациента, его самочувствие всегда должно учитываться. Это, в первую очередь, относится к недоношенным детям и к грудным детям. Старайтесь избежать перегрузку, слишком сильная рефлекторная локомоция может быть вредной.

***КОГДА НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ВОЙТА-ТЕРАПИЕЙ:***

* высокая температура (выше 38гр.) и воспалительные заболевания;
* 10 дней после вакцинации;
* болезнь Лобштейна (ломкость костей);
* при недомоганиях можно временно уменьшить нагрузки (по состоянию ребенка), но не отменять терапию полностью
* эпилепсия с осторожностью.

Арина Рассказова,

медицинская сестра по массажу