


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
«САЯНОГОРСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»

Принята на заседании
Методического Совета
Протокол № 1 от «02» 09 2021 г.

Утверждена
Приказом директора ГБУ РХ «Саяногорский
реабилитационный центр для детей»
№ 54 от «02» 09 2021 г.
 /С.В. Козья/



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа социально – педагогической направленности
«Подросток»**

Автор-составитель:
Социальный педагог
Бабушкина Е.А.

Саяногорск - 2021г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В детском и подростковом возрасте происходит формирование личности, становление характера. От того, как сложится этот период в жизни человека, в значительной степени зависит вся его дальнейшая жизнь. Именно в этот период дети и подростки подвержены влиянию сверстников и улицы особенно сильно. Большую озабоченность вызывает тот факт, что в молодежной субкультуре формируется некая форма отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам – «это нужно пройти», «нельзя оказаться незрелым в этих вопросах» и т.п.

Курение, употребление алкоголя и психотропных веществ является одной из острых проблем нашего общества. Отмечена тенденция неуклонного омоложения потребителей: возраст первого знакомства с наркотиками – 11 – 17 лет. А случаи к приобщению употребления табака, алкоголя, токсических веществ и того раньше – с 8 – 10 лет

Антиалкогольная и антинаркотическая пропаганда среди подростков обладает своей спецификой, как с точки зрения содержания, так и по методам и формам ее проведения. Набившие оскомину высказывания типа «пить(курить) – здоровью вредить», «алкоголь (наркотики) – это яд» не затрагивают более глубокие, чем просто усвоенная информация, мотивы индивидуального поведения.

При проведении профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ у детей необходимо развивать положительную самооценку, терпимость к разнообразию людей и их жизненной позиции, тренировать способность детей сопротивляться давлению со стороны других лиц, умение при необходимости просить помощь. Иными словами:

- расширение и укрепление знаний – вместо утрашения,
- обучение – вместо запретов,
- диалог – вместо монолога,
- проработка конфликтов – вместо их замалчивания.

Выработка у подрастающего поколения устойчивости к алкогольному и наркотическому давлению среды требует пристального внимания. Поэтому общество остро нуждается в работе по ограждению детей и подростков от пагубного влияния этих веществ и вся эта работа должна стать неотъемлемой частью всей системы воспитания.

Направленность программы-социально-педагогическая; по функциональному предназначению – просветительская; формы реализации – занятия, тренинги, диспуты, игры, экскурсии.

Цели:

- формирование у несовершеннолетних культуры здорового образа жизни;
- ознакомление несовершеннолетних с основами правовой системы РФ по мере их взросления, защита прав и свобод несовершеннолетних в соответствии Конвенцией о правах ребенка, Семейным кодексом РФ и другими законами и постановлениями Российской Федерации;
- развитие личного потенциала ребёнка.

ЗАДАЧИ:

- воспитывать положительно активную жизненную позицию;
- развивать в детях осмысленное отношение к формированию личной системы жизненных ценностей;
- формировать социальные навыки, необходимые для здорового и позитивного образа жизни;
- обучать детей самоконтролю, умению противостоять конфликтным ситуациям и жизненным трудностям.

Возраст воспитанников: 11 -18 лет

Сроки реализации: 21 день.

Форма занятий: групповые

Режим занятий:

- Продолжительность занятий: 20 – 40 минут.
- 72 занятия в год.

Способы определения результативности: диагностика

Ожидаемый результат:

- Формирование здорового жизненного стиля и эффективных линий поведения у детей и подростков.
- Повышение социально-правовой культуры детей и подростков.
- Обучение основам безопасной жизнедеятельности.

Перспективный план работы клуба «ПОДРОСТОК» 2021 – 2022гг

Заезд	Направления работы Название мероприятия	Форма проведения	Количество во часов	Участники (дети)
1. Формирование здорового образа жизни. Профилактика ПАВ.				
1.	Вредным привычкам - "НЕТ!"	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
2.	Алкоголь - шаг к преступлению.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
3.	Имя беды - наркотики!	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
4.	Здоровье - это здорово!	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
5.	Насвай - это не игрушка.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
6.	Профилактика табакокурения.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
7.	Правда и ложь о наркотиках.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
8.	Что сейчас модно: курение или здоровый образ жизни.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
9.	Умей сказать "НЕТ!"	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
10.	С вредными привычками нам не по пути.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
11.	Не отнимай у себя завтра	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
12.	В плену иллюзий.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
13.	Красота и здоровье	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
2. Повышение правовой культуры воспитанников.				
1.	Твои права и обязанности.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
2.	Законы, которые нужно знать.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
3.	Проступок, правонарушение, преступление.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
4.	Декларация о правах ребенка.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
5.	Права и обязанности ребенка в семье, в школе, в социуме.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
6.	Драки и нецензурные выражения - наказуемые деяния.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
7.	Правонарушения и ответственность за них.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
8.	Законы, по которым мы живем.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
9.	Твоя жизнь - твоя ответственность.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
10.	Мои обязанности.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
11.	Драки - самооборона или преступление.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
12.	Ответственность за ложный вызов.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
13.	Пожары. Поджоги. Мера ответственности.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
3. Формирование гражданско-патриотической позиции.				
1.	Государственная символика России.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
2.	Твоя страна - твой народ.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
3.	Госпожа природа.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
4.	Что есть подвиг?	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
5.	Язык - есть исповедь народа...	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
6.	День независимости.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
7.	Наши в космосе.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
8.	Путешествие в Экоград.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
9.	Герои Отечества - кто они?	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
10.	В мире народных сказок	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
11.	Роль традиций в жизни народов мира.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
12.	Конституция - основной закон государства.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет

13.	Земля - наш общий дом.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
4. Познавательные-этические беседы. (Семейные ценности)				
1.	Общение - основа жизни.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
2.	Что означает простое "здравствуйте"	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
3.	О роли языка в нашей жизни.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
4.	Давайте говорить друг другу комплименты!	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
5.	Уроки этикета.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
6.	Сквернословие.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
7.	Семья - всему начало	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
8.	Я и ценности моей жизни.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
9.	Практика решения конфликтов.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
10.	Мать - сердце семьи.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
11.	Спешите делать добрые дела.	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
12.	Удивительное умение - общаться!	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
13.	Толерантность - по-русски "терпимость"	Урок-беседа	1 час	10 - 18 лет
5. ОБЖ (В т.ч. профилактика ВИЧ/СПИДа).				
1.	Азбука безопасности.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
2.	Город как источник опасности.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
3.	Огонь – друг, огонь – враг.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
4.	Электричество.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
5.	Опасные вещества в быту	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
6.	Дом, в котором мы живем.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
7.	ПДД знать каждому положено.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
8.	Личная безопасность.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
9.	Экскурсия в пожарную часть.	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
10.	Разбуди меня в 4.20	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
11.	Детям о СПИДе	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
12.	«ВИЧ/СПИД – миф и реальность»	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
13.	Правда о СПИДе	Занятие (с ИКТ)	1 час	10 - 18 лет
6. Телефон доверия (В т.ч. профилактика и суицида).				
1.	Скажи телефону доверия: "ДА"	Беседа	1 час	10 - 18 лет
2.	В кругу доверия.	Тренинговое занятие	1 час	10 - 18 лет
3.	Ты не один - мы вместе.	Тренинговое занятие	1 час	10 - 18 лет
4.	Невидимый помощник.	Беседа	1 час	10 - 18 лет
5.	Такая важная служба.	Беседа	1 час	10 - 18 лет
6.	Не оставайся наедине с болью.	Беседа	1 час	10 - 18 лет
7.	Зачем нужен телефон доверия.	Беседа	1 час	10 - 18 лет
Всего - 72 часа				

Содержание программы:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Просветительская работа о ПАВ и их негативном влиянии их на организм человека
- Расширение кругозора несовершеннолетних.
- Осознание силы нравственных ценностей человечества.
- Воспитание чувства любви, гордости к Отечеству.
- Повышение социальной компетенции воспитанников.
- Формирование позитивного мировосприятия.

Методическое обеспечение программы:

I. Формы занятий, планируемых по разделам или темам: беседа, встреча с интересными людьми, гостиная, диспут, игра, игра деловая, игра-путешествие, игра сюжетно-ролевая, КВН, конкурс, круглый стол, «мозговой штурм», наблюдение, олимпиада, открытое занятие, посиделки, поход, праздник, практическое занятие, презентация, размышление, тренинг, экскурсия).

II. Способы передачи информации:

- словесный (объяснение, разъяснение, рассказ, беседа, инструктаж, дискуссия и т.д.);
- практический (занимательные упражнения: кроссворды, викторины, загадки др.);
- наглядный (демонстрация, иллюстрирование и др.);
- работа с книгой;
- видеометод.

III. Материально-техническое оснащение: материалы, наглядные пособия, видеоаппаратура, звукозаписи, компьютер, проектор.

Литература:

1. Макеев А. Г. Не допустить беды. - М.: Просвещение, 2003. – 191 с.
2. Михайлина М. Ю. Павлова М. А. Психологическая помощь подростку в кризисных ситуациях. - Волгоград: Учитель, 2013. - 207 с.
3. Касмынина Т. В. Влияние алкоголя на организм подростка. – М.: Просвещение, 2002. – 78 с.
4. Александров, А.А. Курение и его профилактика в школе [Текст]: //Пока не поздно.-2004.- №27.-С.3.
5. Правовой всеобуч. Права человека. Программа обучения детей-инвалидов правовой грамотности
6. Читаем, учимся, играем.- 2009.- № 2.- С.108-110.
7. Е.Р. Ярская-Смирнова, Э.К. Наберушкина: Социальная работа с инвалидами. Независимая жизнь, инвалидов как цель социальной политики и социальной работы. С. 201-203.

4. Нормативно-правовое сопровождение программы

1. Закон РХ «Об организации отдыха и оздоровления детей в Республике Хакасия » (от 15.02.2011 № 4-3 РХ);
2. Приказ № 310д от 02.09.2015г «Об утверждении порядков предоставления социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания»
5. Программа дополнительного образования художественно – эстетической направленности «Подросток»
6. Штатное расписание ГБУ РХ «Саяногорский реабилитационный центр для детей»