**Имитатор ходьбы "Имитрон"**

Тренажер предназначен для реабилитации пациентов с различными заболеваниями и травмами, путем выполнения комплексных упражнений в вертикальной позиции.

 Пациент, активно двигая верхними конечностями, перемещает опоры адинамических нижних конечностей, и тем самым, находясь в вертикальной позиции, комплексно приводит в движение организм- имитируя ходьбу.

 Основное преимущество тренажера типа «Имитрон» в том, что он полностью воспроизводит процесс ходьбы, даже если пациент совсем не может передвигаться самостоятельно. В то время как другие тренажеры лишь поддерживают человека, имитатор ходьбы типа «Имитрон» вырабатывает моторную привычку держать ноги правильно. Элементы конструкции двигаются одновременно, поддерживая адинамичные конечности в правильном положении.

Принцип действия имитатора ходьбы

 Пациент с помощью рук (или одной руки) приводит в движение механизм, который двигает нижние конечности, имитируя процесс ходьбы. Вертикальная позиция туловища удерживается специальной системой стабилизации. Грудная и поясничная поддержка имеет два положения - жесткое, если требуется сильная фиксация, и подвижное, позволяющее пациенту делать вращательные движения тазом для формирования правильного стереотипа ходьбы. Если руки пациента тоже не подвижны или малоподвижны, механизм может приводиться в движение инструктором. Пациентам с три- и тетрапарезами парализованные верхние конечности фиксируются к рычагам с помощью специальных креплений.

 Результатом занятий на имитаторе ходьбы будет пассивная проработка мышц верхнего плечевого пояса, спины и живота, общее повышение тонуса. Эффект от занятий пациента на Имитроне сравним с эффектом от лыжной ходьбы для спортсмена - задействуются практически все мышцы, в большей или меньшей степени.

Модификации тренажера «Имитрон»

 - для детей от 4 до 12 лет

 - для взрослых

 Детский вариант дополнительно оснащен регулировкой высоты стоп. Каждый тренажер оснащен электронным счетчиком шагов с дисплеем, на котором отображается время тренировки, скорость ходьбы и общее количество шагов. Спереди каждого тренажера есть снимающийся столик, на который можно положить ноутбук или книгу.

Применения имитатора ходьбы Имитрон:

- Динамическая нагрузка на костно-мышечную систему

- Уменьшение риска развития остеопороза

- Возможность тренировки в вертикальном положении

- Стимуляция органов дыхания

- Активизация кровообращения

- Предотвращение инфекций мочевыводящей системы

- Профилактика контрактур сухожилий и дегенерации суставов

- Улучшение психоэмоционального состояния пациента

Показания к применению:

- Парезы или параличи нижних конечностей

- Гемипарезы, три- и тетрапарезы после травм и заболеваний головного и спинного мозга.

Янушкайтене Т.Н.,

медицинская сестра