

Аутизм встречается чаще, чем принято думать. Встречается независимо от вероисповедания, уровня жизни, национальной культуры. Предположительно, чаще бывает среди мужчин. Это пожизненное состояние. Поэтому дети, страдающие аутизмом, вырастают и превращаются во взрослых с таким диагнозом.

Для определения диагноза «аутизм» необходимо присутствие характерной триады:

- ❖ трудности с социальными коммуникациями,*
- ❖ трудности с социальным воображением,*
- ❖ трудности с социальным взаимодействием.*

Человека с типичным аутизмом не существует. Поведение и состояние человека с аутизмом по степени тяжести может быть разным. Все зависит от формы аутизма.

10 МОМЕНТОВ, О КОТОРЫХ РЕБЕНОК С АУТИЗМОМ ХОТЕЛ БЫ ВАМ СКАЗАТЬ

- 1. Я, в первую очередь, ребенок, а не аутист. Аутизм является только одним аспектом моей личности.*
- 2. Мое сенсорное восприятие часто нарушено. Это значит, что обычный свет, звуки, запахи, вкусы или прикосновения, которые совершенно не мешают вам, могут приносить мне большой дискомфорт.*
- 3. Пожалуйста, не забывайте различать между моим «Не буду, не хочу» и «Не могу».*
- 4. Я мыслю очень конкретно, поэтому и язык воспринимаю прямо, а не образно. Не говорите мне, что с меня как с гуся вода, когда я не на ферме.*
- 5. Будьте терпеливы с моим, порой лимитированным словарным запасом. Как я могу объяснить, что я хочу, когда я не всегда знаю, как описать мои чувства, когда мне страшно или больно. Не забывайте наблюдать за моим языком тела.*
- 6. Поскольку речь мне дается нелегко, я лучше воспринимаю информацию визуально. Покажите мне, как надо что-то сделать, вместо того, чтобы просто мне об этом рассказывать. И наберитесь терпения, возможно, вам понадобится показать это несколько раз.*
- 7. Пожалуйста, сфокусируйте свое внимание больше на том, что я умею, а не на том, что я не умею. Ищите мои сильные стороны, и вы их найдете!*
- 8. Помогите мне с социальными отношениями. Я могу выглядеть, как будто не хочу ни с кем играть. На самом деле, я могу просто не знать, как даже начать разговор. Попросите других детей пригласить меня присоединиться к ним*

9. Попробуйте разобраться, что вызывает мои истерики. Они для меня еще страшнее, чем для вас. Часто они происходят из-за того, что моя чаша переполнена.

10. Если вы - член семьи, пожалуйста, **любите меня безусловно**, забудьте, что может я не такой, как все. С вашей помощью и поддержкой я вам покажу, что я того стою.