

## Что такое аутизм?

Аутизм является сложным нейробиологическим отклонением, которое обычно сопровождает человека в течение всей его жизни

Предполагается, что аутизмом поражены 67 млн. человек по всему миру: в большинстве стран аутизм встречается чаще, чем рак, диабет и СПИД вместе взятые.



Аутизм встречается во всех расовых, этнических и социальных группах., он в четыре раза более вероятен у мальчиков, чем у девочек. Аутизм мешает способности человека общаться и строить отношения с другими людьми. Отклонение также проявляется в следовании жесткому режиму и многократном повторении действий, например, навязчивом желании приводить в порядок вещи или следовать строго определенному режиму. Симптомы могут варьировать от очень незаметных до весьма серьезных. Все эти отклонения характеризуются различными степенями ухудшения в навыках коммуникации и социальных способностях, а также навязчивым поведением.

## Общее представление

Как правило, расстройство аутистического спектра диагностируют более точно в возрасте 3-х лет, хотя предварительный диагноз обычно можно поставить в возрасте от 1,5 до 2 лет. Родители чаще всего первыми замечают, что ребенок ведет себя необычно и не достигает надлежащих этапов развития. Некоторые родители рассказывают, что поведение ребенка казалось необычным с самого рождения, тогда как в других случаях ребенок развивается нормально, а затем утрачивает приобретенные навыки. Врачи могут первоначально проигнорировать признаки аутизма, надеясь, что ребенок наверстает упущенное, и посоветовать родителям подождать. Согласно результатам последних исследований, когда родители подозревают, что с ребенком что-то не так, они обычно правы. Если Вы озабочены развитием Вашего ребенка, не ждите: поговорите с врачом о диагностике аутизма. Родителям не следует бояться того, что их ребенка могут назвать «страдающим аутизмом»: чем раньше поставлен диагноз, тем раньше может произойти врачебное вмешательство. В настоящее время нет способов эффективной профилактики аутизма, отсутствует единый эффективный метод лечения, а средства, приводящие к исцелению, на сегодняшний день не известны.

Раннее поведенческое вмешательство может принести значительное улучшение.



Согласно исследованиям, раннее поведенческое вмешательство в течение, по крайней мере, двух лет в дошкольном возрасте, может привести к существенным улучшениям коэффициента умственного развития и речевой способности у многих маленьких детей с расстройствами аутистического спектра. Как только диагностирован аутизм, необходимо немедленно осуществлять поведенческое вмешательство. Эффективные программы делают акцент на развитии общения, социальных и познавательных навыков.

### Осознание проблемы и действия

Во многих странах аутизм не считается очевидным отклонением, и его диагностика может быть затруднена. Мы должны создавать условия для возможности раннего обнаружения расстройства, повышая уровень общественной осведомленности

Наиболее эффективным лечением является раннее поведенческое вмешательство на основании симптомов. Многим детям приносит пользу речевая терапия и трудотерапия.

## Аутизм: сигналы опасности

Присутствие следующих признаков указывает на то, что ребенок находится в группе риска и его необходимо обследовать, чтобы удостовериться в том, что он развивается нормально.

Если у вашего ребенка присутствует один из этих признаков, пожалуйста, немедленно обратитесь к педиатру или семейному врачу для получения оценки:

- Не улыбается, не проявляет теплых и радостных чувств в возрасте 6 месяцев и более
- Не повторяет за взрослыми звуки, не улыбается в ответ на улыбку, не проявляет эмоции посредством мимики в возрасте от 9 месяцев
- Отсутствие детского лепета в возрасте 12 месяцев
- Отсутствие обычных жестов, таких как указать пальцем, продемонстрировать, вытянуть руку, чтобы дотянуться или помахать на прощание, в возрасте 12 месяцев
- Не знает никаких слов в возрасте 16 месяцев
- Отсутствие осмысленных фраз из двух слов (без подражания или повторения) в возрасте 24 месяцев
- Отсутствие реакции на обращение по имени в возрасте 10 месяцев
- Любая потеря речи (или лепета) либо социальных навыков в любом возрасте

## ФАКТЫ ОБ АУТИЗМЕ

### Знали ли вы, что...

- От аутизма страдают 67 млн. человек во всем мире
- Аутизм это отставание в развитии, приводящее к инвалидности, которое становится все более распространенным в мире
- Детей, страдающих аутизмом, в этом году будет выявлено больше, чем детей с диабетом, раком и СПИДом
- Вероятность диагностирования аутизма у мальчиков в 4 раза больше, чем у девочек
- Не существует медицинского способа обнаружения и лечения аутизма, но ранняя диагностика и незамедлительное вмешательство могут улучшить последствия

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА  
ГБУ РХ «Саяногорский реабилитационный  
центр для детей»

Всемирный  
день

распространения

информации  
о проблеме  
аутизма



2 АПРЕЛЯ

