

ГБУ РХ «Саяногорский реабилитационный центр
для детей с ограниченными возможностями»

*НЕ ПОПАДАЙ В ЛОВУШКУ ЗАВЕДОМО
РИСКОВАННЫХ СИТУАЦИЙ*

СОВЕТЫ ПОДРОСТКУ



г. Саяногорск

Потенциально опасных зон много:

лифт, подъезд, темный переулоч...

Защищаясь от агрессии, часто приходится рассчитывать только на себя. Отнесись к этому серьезно.

Ты один дома

Не забывай закрывать дверь на цепочку. Кто-то постучал в окно? Громко крикни: «Папа! Иди сюда» и не подходи к окну. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть её мгновенно. Посмотри в глазок. Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник милиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя. Тебе говорят, что принесли телеграмму. Попроси зачитать вслух. Уверяют, что нужно срочно позвонить. Объясни, где находится ближайший телефонный автомат. Кричат, что ты заливаешь соседей? Скажи: «Сейчас к вам придут», а сам проверь, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне. Тебя спрашивают: один ты дома или нет? Ответь утвердительно, что не один, папа спит, (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону), и спроси, что нужно. Незнакомцы решаются ломать дверь? Звони в милицию («02»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи: «Пожар!».

Ждешь лифт...

Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена. Вместе с тобой в лифт хочет войти незнакомец? Сошлись на забывчивость, спустился к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе неопасным. Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с тобой, укусить за палец. Не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя всё равно не услышат. Попытайся нажать на кнопку «СТОП», а затем на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

В школе...

В школе ты - объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего, они догонят тебя и сильно избьют. При первом же требовании отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон), отдай их добровольно. Не дожидайся, когда начнут истязать. Жизнь дороже!

Если за тобой в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним - откажись! Не выходи из класса во время урока, даже если посланец - старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать тебя к директору. Дождись перемены и попроси учителя проводить тебя в кабинет. Не заходи в школьный туалет, если там тусуется большая компания или стоит незнакомый взрослый человек. Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходи сам и его отговори.

На вечеринке у новых знакомых тебе предлагают наркотики? Сошлись на плохое самочувствие и уйди. Ни наркотики, ни лекарства, действие которых ты не знаешь, принимать не стоит. Не ведись на примитивное «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Ты же не так глуп! Не становись жертвой маньяков.

Друзья подначивают тебя доказать свою смелость и удаль? Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного? Лучше откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное, уголовно наказуемое преступление. Поговори о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь. Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи? Откажись под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, твой дядя - милиционер, ты уже и так на учёте в милиции.

Правила простых «не»

Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «не».

Не подходи к подъезду, когда там маячит незнакомец. Не заходи в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов. Попроси кого-нибудь из домашних встречать и провожать тебя.

Будь очень осторожен при знакомствах. Никогда не соглашайся идти в гости к незнакомцам. На приглашение незнакомца зайти к нему, посмотреть что-то интересное какое, говори «нет!». Не вступай в разговор, если кто-то попросит закурить. Если группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону, сразу перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин.

Не садись в машину, даже если за рулем или в салоне женщина. Вот рядом с тобой останавливается машина. Водитель говорит, что ищет улицу (главного героя для фильма), и предлагает прокатиться, показать нужную улицу или подвезти по пути. Ответ категорическим отказом. Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге. Если тебя насильно сажают в машину, кричи: «Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Или: «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Ты в машине, тебя куда-то увозят. Попытайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разорви обивку сиденья, бей в стекла, засунь два пальца в рот и вызови рвоту, описайся... Сделай все, чтобы тебя захотели выкинуть из машины. На твои уловки не реагируют? Тогда переходи к более активным действиям: пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сиденье и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. Чтобы не рисковать, шофер предпочтет остановиться, тут уж ты не теряй времени, выскакивай из машины и беги.

Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, не сворачивай на темную улицу. Надежда, что преследователь тебя

потеряет, очень мала, иди по хорошо освещенной. В этом случае не только он видит тебя, но и ты его, что немаловажно. Если на пути есть магазин, зайди в него и выйди через второй выход. Если запасного выхода нет, посмотри, вошел ли незнакомец вместе с тобой, если да, сделай вид, что собираешься выходить, и, когда тот предпримет ту же попытку, смело обращайся к администратору или дежурному охраннику.

Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильник, дорогие украшения.

Твой ровесник предлагает тебе воспользоваться автостопом? Как поступить в этой ситуации? Не соглашайся! Ведь твой попутчик может быть в сговоре с преступниками, которые только и ждут, когда он найдет подходящую жертву. Если ты всё же решил добираться автостопом, сообщи по мобильному своим родителям номер и марку машины, приметы водителя.

Не пересчитывай наличность в людном месте. Выходя из дому, четко помни, сколько ты взял с собой денег. Зная первоначальную сумму и делая какие-то покупки, ты всегда сможешь подсчитать в уме остаток, не доставая денег.

Не лазай в подвалы и на чердаки. Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда будешь обратно.

Преступники - люди разные, но все они схожи в одном: застигают тебя врасплох и играют на твоей доверчивости и наивности. Слезы и мольбы о пощаде их совершенно не трогают, а угроза выдать провоцирует на убийство. Не дай им заманить себя в ловушку. Не робей и не стесняйся сказать «нет». Ты только облегчаешь ему задачу, заходя с ним в лифт, простодушно соглашаясь проводить его до дома, поднести сумки к машине, показать дорогу.

Будь предельно осторожен! Будь всегда начеку!

Помни: оскорбления, запугивания, угрозы - тоже насилие. И это не твоя вина. Это преступление, за которое ответственность должен нести обидчик

До нападения:

Узнай заранее, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, телефоны доверия, милиция).

Во время нападения:

Обороняйся и защищай себя. Зови на помощь как можно громче. Постарайся вызвать милицию.

После нападения:

Расскажи о своей беде людям, которым ты доверяешь. Позвони в кризисный центр. Никто не заслуживает насилия: не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят, насилуют. Если это случится снова, то может стать ещё опаснее. Обратись за помощью прямо сейчас.

Компьютерная вёрстка:

Кромаренко Т.В., социальный педагог