

# Режим дня 1 группа

Приложение № 1  
приказ от/\_\_\_\_\_/

Для воспитанников Центра от 3 - 8 лет

1	Подъём, время Мойдодыра	7:00 – 7:45
2	Утренняя зарядка	7:45 – 8:00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30
4	Образовательная, игровая деятельность в группе	8:40 – 10:30
5	Второй завтрак (фрукты)	9:30
6	Прогулка	10.30 – 12.00
7	Обед	12:00 - 12:45
8	Тихий час	13:00 – 15:00
9	Подъём, полдник	15:00 - 15:30
10	Время отдыха, труда, коллективно – творческой деятельности, занятия по реализации программ воспитательной направленности, дополнительного образования.	15:30 - 17:00
11	Прогулка	17:00 – 18:15
12	Ужин	18:00 - 18:30
13	Мероприятия в группе, видеофильмы, КТД	19:00 – 20:40
14	Паужин (второй ужин)	20:10 – 20:30
15	Время Мойдодыра, подготовка ко сну	20:30 – 21:00
16	Отбой, ночной сон	21:00 – 7:00

# Режим дня 2 группа

Для воспитанников Центра от 8 - 18 лет

1	Подъём, время Мойдодыра	7:00 – 7:45
2	Утренняя зарядка	7:45 – 8:00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
4	Образовательная, игровая деятельность в группе	8:40 – 11:00
5	Второй завтрак (фрукты)	10:00
6	Прогулка	11:00 – 12:10
7	Обед	12:15 - 12:55
8	Тихий час	13:00 – 15:00
9	Подъём, полдник	15:10 - 15:40
10	Время отдыха, труда, коллективно – творческой деятельности, занятия по реализации программ воспитательной направленности, дополнительного образования, самоподготовка	15:30 - 16:55
11	Прогулка	17:00 – 18:15
12	Ужин	18:15 - 18:40
13	Мероприятия в группе, видеофильмы, КТД	19:00 – 20:30
14	Паужин (второй ужин)	20:30 – 20:40
15	Время Мойдодыра, подготовка ко сну	20:40 – 21:00
16	Отбой, ночной сон	21:00 – 7:00

# Режим дня 3 группа

Для воспитанников Центра от 8 - 18 лет

1	Подъём, время Мойдодыра	7:00 – 7:45
2	Утренняя зарядка	7:45 – 8:00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
4	Образовательная деятельность	8:40 – 10:50
5	Второй завтрак (фрукты)	11:00
6	Прогулка	9:40 – 11:00
7	Обед	12:30 - 13:00
8	Тихий час	13:00 – 15:00
9	Подъём, полдник	15:20 - 15:50
10	Время отдыха, труда, коллективно – творческой деятельности, занятия по реализации программ воспитательной направленности, дополнительного образования, самоподготовка	15:30 - 15:50 17:00 – 18:00
11	Прогулка	15:50 – 17:00
12	Ужин	18:30 - 18:50
13	Мероприятия в группе, видеофильмы, КТД	19:00 – 20:30
14	Паужин (второй ужин)	20:40 – 20:50
15	Время Мойдодыра, подготовка ко сну	20:40 – 21:00
16	Отбой, ночной сон	21:00 – 7:00